

Caritas

Pflegende
Angehörige

Zwischen Fürsorge und Erschöpfung

Online-Vortrag

Überlastung von betreuenden
Angehörigen erkennen und
sensibel ansprechen

12. Mai 2026, 18:00-19:30 Uhr, online

Caritas Oberösterreich
www.caritas-ooe.at



Zwischen Fürsorge und Erschöpfung

Interaktiver Vortrag zu „Überlastung von betreuenden Angehörigen erkennen und sensibel ansprechen“

Ziele und Inhalte

Pflegende Angehörige leisten Tag für Tag Enormes – oft bis an die Grenzen der eigenen Belastbarkeit. In diesem interaktiven Vortrag erfahren Sie, wie Sie Anzeichen von Überlastung frühzeitig erkennen und betroffene Personen taktvoll darauf ansprechen können.

Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, um sensibel, respektvoll und unterstützend ins Gespräch zu kommen – ohne zu verletzen oder zu bevormunden.



Referentin: Christina Mittendorfer
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Systemische Coach, Supervisorin
und Strukturaufstellerin,
Akad. Demenzexpertin

Termin

Dienstag, 12. Mai 2025
18:00-19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: € 10,-

Info und Anmeldung

www.caritas-ooe.at/pang

Das Webinar erfolgt via Zoom.
Der Zugangslink wird mit der
Anmeldungsbestätigung zugeschickt.



Information:

Caritas Oberösterreich
Servicestelle Pflegende Angehörige
0676 87 76 24 43
pang.rohrbach@caritas-ooe.at
www.pflegende-angehoerige.or.at
www.facebook.com/pflegendeangehoerige